

SIM -polar'n. 2. -79



Gott - 79 Nytt - 80.

Tävlingsåret 1979 är snart till ända. Det har varit en tuff och krävande säsong, men samtidigt en mycket glädjande sådan. Jag har tyvärr inte kunnat följa alla tävlingar, men jag har lusläst alla resultatlistor, och, det kan jag garantera, att roligare litteratur får man leta efter. Det är härligt att se vilka framsteg som alla simmare presterat. Gillbergs och Perkas pers.-sänkningar är en stor glädje, framförallt för de båda, men det borgar för att vi inom kort kommer att få fram ett mycket slagkraftigt lagkapslag. Får vi bara fart på "Gubben Oskar" som kämpar för Kung och fosterland, så kan den trion bli farlig tillsammans med våra "coming men" Ormen, Bergman, Danne, alla har i höst gjort en utomordentligt habil insats. Men sedan kommer snart Matte igen, bara han nu inte ska ut och åka traktor igen, utan välkommen tillbaka. Nu tror jag dock, att dessa grabbar kanske redan i början på året får se upp med en så snabbt kommande kille som Sparris, jag tror han är en av de största överraskningarna i år, kul, men det är snart dags för t.ex. Håkan R och Jonte att börja växa till sig, kanske 1980 kan bli deras år, men än kan även de små 67:orna, Rosa, Korven, Pär och Lars accelerera tillsammans med Barnet, Johan, m.fl. så, nu får alla ge allt i en hårdnande konkurrens, eller kanske vi kan ställa flera lagkapslag i hel Luft under kommande säsonger. Vår nimsektion hör till den i särklass yngsta på killsidan, så båva mände våra kolleger från andra klubbar om något

eller några år, då kommer vi. Men tjejerna har varit minst lika bra. Där har vi redan börjat nagga oss fram genom Annelie, Ullis och Kamran. Men, nu kommer dom, Sessan har börjat få greppet, hon börjar verkligen komma nu, släpp inte det grepp du fått, Kaki, kom igen, Tutan, nästa år klarar du kanske kvalet, då kanske du får sällskap med Jonsson och Katrin eller varför inte PIA, men var inte förvånade om sällskapet utökas med Raffa, Smulan, Nisse, Nettan, Mariorna Borghag och Östling, Lill-Nisse Lollo och Sussie Ljungberger, Åsa Flood, Camilla Grahn, ja, jag kan räkna upp massor av lovande simmare, men alla ska känna sig mycket nöjda med sina prestationer under 1979.

Inför den kommande säsongen, ska vi till nästa nummer av tidningen försöka presentera den planering som vi just håller på med. De resultat som visats under det gångna året inspirerar till att försöka göra kommande år till roliga år. Jag tror att vi kan bli ännu starkare, ändå har sektionen aldrig varit starkare än just nu. Vi har ett mycket bra utgångsläge, kanhända någon tycker att utvecklingen går för långsamt, men det tar tid att nå målet. Vi är som sagt ännu under utveckling. Jag lovar att göra vad jag kan för att alla ska trivas och tycka att simning är kul, för det är det, eller hur?

Kjell

COLGATE CUP:

LENA N. SATTE ÅSKÅDARNERVER PÅ PROV I SEGERLOPP

Nordens i särklass största ungdomstävling-Colgate Cup-anordnades för tionde året i rad under allhelgonahelgen.

Med viss rätt påstås det också vara nordens tråkigaste simtävling. Kritiker pekar bl.a. på det enormt stora antalet starter, som ofta överstiger 200 per gren.

Men tittar man med positiva glasögon, är det naturligtvis jättekul att mäta simmare från hela Norden i Erikdals 50 meters bassäng med elektrisk tidtagning.

Största överraskningen bjöd charmtrollet och jättetalangen Lena Nilsson på. Under lördagsförmiddan tog hon en tredjeplats på 100 meter fjärilsim med tiden 1.38. Första 50 metrarna gick som en dans på 41 sekunder. Sedan tog alla krafter slut och det var på ren vilja som Lena kunde avvisa alla attacker under den sista längden.

Senare på kvällen gällde det Lenas specialgren 100 meter bröstsim och vi spårvägare hade väl vissa förhoppningar om en liknande placering.

Loppet kom att bli en ren thriller, som sent skall glömmas. Favoriten, en stor trimmad Säffletjej tog genast kommandot i ett rasande tempo. Lena vågade inte "öppna" så fort utan sladdade något utan att för den skull tappa kontakten med ledaren. Efter vändningen ökade Lena farten under spårvägsklaoken jubel och då 25 meter återstod var Säfflesimmaren upphunnen. Under något tiotal meter stod det och vägde, innan Lena med en sista ansträngning gick loss och vann en säker seger på omkring 1.36, en mycket bra notering för en "69:an".

Spårvägensimmare bjöd på flera andra fina insatser. Carina Börlin visade framfötterna ordentligt på 67:ornas 100 meter fjäril. Trots ett ofördelaktigt utgångsläge i B-finalen knep Carina en fjärdeplacering med mersmak - hon var endast en tiondel från bronsplatsen.

Bakom Carina visade "Smulan" Eriksson, Anette Wennberg, Maria Nilsson, Maria

Borghag, Maria Östling att träningen skötts på bästa sätt. Speciellt kul är att Anette Wennberg, som för något år sedan la av med simningen kommit tillbaka på ett sådant sätt att Carina och Smulan får akta sig på tävlingarna.



Anette Wennberg till vänster och Colgate Cup-mästarinnan Lena Nilsson var två av många duktiga spårvägare i Colgate Cup.

Tittar vi på killarnas insatser gjorde främst Per Rosengren bra ifrån sig på fjäril, rygg och fritt. Håkan Karman, John Andtfolk, Pär Engström, Håkan Reinholdz m.fl. hörde också till de framgångsrikas skara.

Bland de yngre simmarna fick vi se trumfess som Robban Häll, Camilla Grahn, Sandra Andfolk, Lotta Höijer, Lollo & Sussi Ljungberger, Carina Jansson m.fl.

Dessa är nya i dessa sammanhang och deltog främst för att få tävlingsrutin. Men det hindrade inte morgondagens spårvägare att i de flesta fall slå sina personbästa.

Våra äldre simmare stod i år över Colgate Cup och satsade istället allt på Junior-DM, vilket kan läsas om på annan plats i denna tidning.

Frasse.

67:OR PÅ SAMMANDRAGNING: Stockholms Simförbund anordnade 24-25 en sammandragning för distriktets 20 bästa simmare födda 1967. Spårvägen är väl försörjda med bra simmare i denna åldersklass. Hela fyra simmare - två tjejer och två killar av de 20 hör hemma hos oss:

Yvonne "Smulan" Eriksson, en mycket allround-kunnig dam med ryggsim och frisisim som bästa simsätt.

Carina "Raffa" Börlin, fjärril- och bröstsimmerska under kraftig utveckling. Carina presenteras utförligt i slutet av detta nummer.

Håkan "Korven" Karman, fin simmartyp som alltid varit bäst i bröstsim. Håkan är absolut bland Stockholms två-tre bästa bröstsimmare.

Per "Rosa" Rosengren, suverän fjärril- och frisisimmarer. Kvalade i våras in till riksfinalerna i SUM-SIM på 100 meter fjärril.

Träningen förlades till Waxholm, närmare bestämt KA-regementet. Tränare var Pelle Berglund och Tübys Björn Royne.

ZON-SIM, några resultat.

Tävlingen gick i Sundbyberg den 17/11, och vi deltog med 24 st. simmare. 11 av dessa från Evass grupp, och resten från Guttes grupp. I den första grenen fick vi vår finaste placering med Lena Nilsson på en god andra plats. Killarnas andraplats togs av spurtstarke Håkan "Barnet" Forsell på 50m. fritt. Pga. platsbrist kan vi tyvärr inte ge ett längre referat av tävlingen, utan vi får nöja oss med att räkna upp deltagarna med placering. Gr. 1. 75 m: Lena Nilsson(2), Susanne Ljungberger(4), Camilla Grahn(9), Ann-Ch. Högjer(11), Carina Jansson(12), Åsa Flood(14), Sandra Andtfolk(16), Ulrika Börlin(17), Marianne Franzen(26), Åsa Svanberg(27), Lena Westling(28), Åsa Hagelbäck(29). Gr. 2. 75 m: Erik Eklund(6), Robert Häll(10), Conny Billkvist(11). Gr. 3. 50 fr: Christina Linder(14). Gr. 4. 50 fr: Håkan Forsell(2), Johan Reinholdz(14). Gr. 5. 50 br: Lotta Gotte(15), Malin Dandernell(16). Gr. 6. 50 br: Lars Sköld(11), Per Löfberg(15). Gr. 7. 100 ry: Olle Eklund(6), Mats-Ola Högjer(7). Gr. 100 fr. Åsa Gudjonsson(9).

"Gutte"/Lefte.

NAMNTÄVLINGEN AVGJORD.

Efter ett något klennt inlämnande av förslag till vår stora doptävling har juryn kommit till följande beslut.

SEGRARE: Anders Gillberg med SIMPOLARN.

Övriga deltagare belade samtliga sista-platsen, utom Sören Nilsson som kom sist med Spårvägens sim-nytt.

Vi säger grattis till Anders, och vinsten finns att hämta hos Ralph.

BUCKLAN, resultat.

Nedan presenteras ställningen (efter två deltävlingar) i tvärsgruppernas stora tävling TRÄNARBUCKLAN. Sista deltävlingen går den 4:e december. Pga. den tid det tar att framställa denna tidning kan tyvärr inte slutresultaten redovisas i detta nummer. Prisutdelningen kommer - alla får pris - att ske under Lucia och terminsavslutningen den 16/12.

FLICKOR 71 o. sen.				POJKAR 71 o. sen.			
	Br.	Ry.	Tot.		Br.	Ry.	Tot.
1. Ulrika Maskäll -71	10	10	20	1. Pierre Grahn -71	10	10	20
2. Linda Borg -71	7	6	13	2. Jim Runsten -72	6	4	10
3. Maria Nordin -72	6	4	10	3. Magnus Elmkv. -71		7	7
4. Ulrika Karlsson -71	4	3	7	Pierre Anders. -72	7		7
5. Camilla Rudin -72	5		5	5. Conny Wennb. -73		6	6
Yumi Watanabe -71		5	5	6. Henrik Lampen -72	5		5
7. Madelene Bjurling -71	3	1	4	Joakim Teinert -72		5	5
8. Vikotria Reise -71	2		2	8. Martin Wiklin -71	4		4
Annelie Löfgren -71	1	1	2	9. Nicolas Gredemo -72	3		3
Martina Aronsson -71		2	2	Oskar Svedberg -71		3	3
Malin Nilsson -72	1	1	2	11. John Nevado -73	2		2
12. Marianne Christes. -71	1		1	12. Joacim Anders. -75	1		1
Jenny Cristens. -72	1		1				
Therese Persson -73	1		1				
Emma Werner -75	1		1				

FLICKOR 70 o. tid.

1. Helen Lycke -68	10	7	17
2. Ingegerd Åbro -67	7	6	13
3. Susanne Kruse -69	6	5	11
4. Lena Klevenvall -68		10	10
5. Petra Redman -69	6	1	7
Madelen Lundb. -70	3	4	7
7. Helena Forsell -70	4		4
8. Cecilia Wannf. -70	1	2	3
Sukura Watanabe -67		3	3
10. Anette Sköld -70	2		2
Emelie Öberg -70	1	1	2
12. Åsa Östberg -69	1		1

POJKAR 70 o. tid.

1. L-G Högberg -65	10	5	15
2. Åke Svensson -67	1	10	11
3. Mats Hagberg -67	4	6	10
4. Rikard Heltz. -70	1	7	8
5. Micke Bogstr. -68	7		7
6. Niclas Wikl. -70	6		6
Hans Cronm. -70	2	4	6
8. Magnus Boman -70	5		5
Jonas Teinert -70	3	2	5
10. Ove Jansson -70	1	3	4
11. Mats Törest. -70	1	1	2
12. Mattias Olss. -70	1		1

JDM - 80

Spårvägen 5:a på JDM. Före Neptun i poängtabellen. Bästa insatserna gjorda av 62-grabbarna och 64-tjejerna. Fler deltagare än på mycket länge.

JDM, som gick i Faretabadet, blev ett fint kliv framåt för oss denna gång. Simmarna gjorde en helhjärtad insats, med många fina placeringar som resultat. Tyvärr saknades en seger denna gång men till nästa år finns den säkert där. Vi fick två stycken andra platser. Dels genom Ulrika "Ullis" Sandmark på 1500 fr., där hon endast blev slagen av Pernilla Henriksson TÄBY SIM. Och dels genom Helena "Kamran" Karman som gjorde ett mycket fint lopp på 200 br., men fick se sig besegrad av omöjliga Annelie Holmström, SPIF. Sektionen fick även 5 stycken 3:de placeringar genom följande goda insatser: Anders Gillberg på 100 br. med tiden 1.11,87, endast "futtiga" två tiondelar från JSM kval. Tråkigt att missa när man är så nära, med det går fler tåg. Annelie Wennberg på både 100 och 200 fjärl. En strong insats av en ordentligt nerkörd Annelie. Ulrika Sandmark på 400 fr. med 4.31,6 endast 1 sek. efter Armi Airaksinen SPIF. Helena Karman på 100 br. endast

4 tiondelar efter Annelie Blixth från Södertörn. Nämnas bör också Per "Perka" Norlin som stog för fina insatser både på 100 och 200 bröst. Där en 4:de plats på 100 br. satt skönt. Du är väl nöjd antar jag. Ulrika "Tutan" Eriksson, som kom igen starkt på 1500 och 400 fr. efter en period med körtelfeber och annat elände. Det är också roligt att se att flickorna lyckades få med två lag på flera lagkapper där simmare som tidigare int fått delta på JDM fick en chans att känna på hetlufften. Till nästa år får grabbarna ha som målsättning att få mer fler

fler lag. Som avisutning tycker jag att vi kikar lite runt hörnet på nästa år med ett nytt JDM. Då har nämligen många av årets segrare blivit för gamla och vi bör ha en god chans att hävda vår ställning i toppen av poängtabellen. TÄBY SIM, som var före oss i tabellen, förlorar Pernilla Henriksson och efter henne finns inte mycket. Så jag tycker att vi bör ha som målsättning ett kliva upp ett steg i poängtabellen till nästa år.

Pelle.

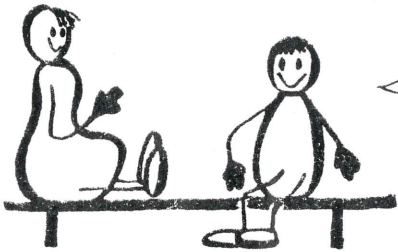


"Ullis" laddar inför 1500.



Annelie och "Tutis" under en koncentrerad insimning.

KOM MED OCH RÖR PÅ ER!

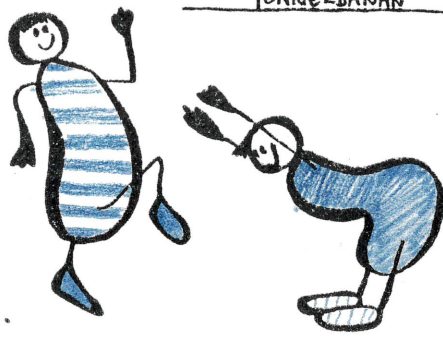
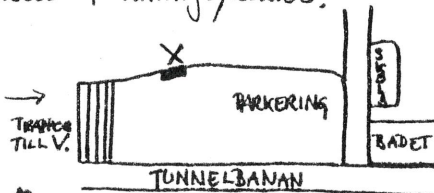



Tänk vilken trevlig
klubb! Står vägen är.
Istället för att vi bara ska sitta
och titta på när ungarna idrottar,
så har de ordnat motionsgymnastik
för oss föräldrar.

Vet Ni inte att vi har föräldrarmotion på
fredagar, eller har Ni glömt bort det??
Vi har varit några tappra som varje fredag
har friskat upp vår kropp och själ.
Strunta i TV:n - den får man inte bra
kondition av. Kom istället med oss och
gympa 1 timme till musik, avsluta med
en dusch och kanske bastu i Vällingbybadet.
JÄTTESKÖNT!

- VAR?** I Grottan
- NÄR?** Fredagar kl. 19⁰⁰
- HUR?** kläder som tål att röra sig i
- KOSTAP?** Endast 2 kr/gång

Se kartan →



VI SES 
EVA G.

P.S. Ta gärna med barnen också. Det finns plats för
dem att leka på.

FEM TILL USA I JUL

Stockhoms Simförbund kommer att anordna en träningsresa till USA i jul och styrelsen har beslutat att fem spårvägssimmare skall få möjlighet att tillbringa två veckor i simningens Mekka- USA. Styrelsen har i denna delikata fråga där många är kallade, men alltså bara fem utvalts tagit ut SM-simmarna Anders "Oskar" Östling, Annelie Wennberg, Ulrika Sandmark, Helena Karman samt klubbmästerskapsbjässen Anders Gillberg

Träningsresan är upplagd på så sätt, att en grupp kommer att åka till Huntsville i Alabama, där man bor och tränar med Rob Snowberger. Den andra halvan förläggs i soliga Gainesville i Florida och tränar för Randy Rease.



Ullis Sandmark är uttagen till USA-resan. Här itrevligt samspråk med tränare Gunnar Berglund.

Som assisterande tränare kommer bl.a. vår egen Pelle Berglund att följa med:

- Detta utgör en första klassens sporre för våra simmare, det är jag säker på. Genom denna resa kan

en grund läggas till något stort för dessa. Jag är väldigt tacksam att Stockholms Simförbund tagit detta initiativ att samla Stockholms och andra regioners bästa simmare till ett gemensamt träningsläger.



Anders Gillberg riktar blicken mot väster och USA. Den 27 december bär det av.

Simmarna kommer att träna två pass om dagen. Det blir dock inte bara träning. I planerna berättas det om en resa till Orlando och ett besök på Disney World. Man räknar också hinna med att ta en titt på New York innan det bär av hemåt igen den nionde januari.

Rapporter från USA följer i nästa nummer.

Frasse.

LUXOR CUP

Resan ner till Motala startade från Vällingby kl nio, med glatt humör, matsäckar och ett stralande väder.

Vi hann komma upp på essingeledden innan "Skalmans" dvs Ulrika Sandmarks matklocka ringde och talade om att det var dags för mat. Sedan sov hon till det var dags för en ny mumsbit. Tur att klockan inte ringde när hon klarade kvattiden till J-SH på 200 meter medley med tiden 2.52,62.

Anneli Wennberg gjorde som vanligt ett bra 200 meter fjärilsim, bara tre fattiga 10-delar efter vinnaren. Hotellet var det inoet större fel på. Till alla simmares glädje fanns det TV på alla rummen. Per "Kosa" Rosengren klarade av lördagskvällen med en grillkiosk utanför hotellet. Kvällens "Mackahnsen" var inget att se på, så alla simmare somnade tidigt tror vi?

Söndagens 200 meter bröstsim gav ett bra resultat. När Helena Karman dök i vattnet, så kunde vi bara hoppas att det skulle gå bra. Södertörns tränares röst var den enda som hördes under loppet, tills Helena ryckte och gick "loss" efter halva distansen. Därmed försvagades södertörnarens röst för att snart tyna bort, när Helena gick imål som etta på 2.49,38.

Sammanlagt knep vi ett guld, ett silver och ett brons. Samtliga skötte sig berövärt bade i och kring tävlingsbassängen. Det är ett nöje att som förälder få följa dessa ungdomar. Alla är lika nysiga.

Lilian

ÖXELÖSUND

Vi möttes i Vällingby den 14/10 kl 11.00. Därifrån fortsatte vi med en buss som kördes av Janne. Målet var Oxelösund.

Alla hade egen mat med sig men unda var det stor efterfrågan på Annelies hamburgermackor, som vanligt mest ätrodde av Anders Gillberg, (men tro inte att Annelie gjort dem själv.)

Innan vi kom fram till Oxelösund fick vi en sight-seeing i Nyköping, som Janne trodde var Oxelösund.

De flesta av oss kom ihåg sen förra gången att det var saltvatten i bassängen, men för de som inte visste det kom det som en chock. Men saltvatten lär ju vara snabbsimmat, så de flesta av oss var förvaintansfulla.

Att det gick snabbt visade också resultaten: Annelie W 1.10,9-100 medley, "Oskar" Östling 1.03,9-100 rygg, Helena Karman 1.20,9-100 bröst.-Samtliga tog på dessa tider första platsen. Sammanlagt erövrades tio medaljer, fördelade på tre guld, fem silver och två brons. Ett bra facit på 14 grenar.

P.S. Pelle fick springa fram till sekretariatet åtskilliga gånger för att fixa "Kamrans" 3:e-plats på 100 meter medley. Dessutom höll det på att strula till sig med hennes förstaplats på 100 meter bröst, men det ordnade sig ganska snabbt. Det var tur det annars hade Pelle rivit ned sekretariatet.

Alla lämnade badet glada i hägen, men vi märkte snart att vi hade glömt något.... Bergmans sko.

Vi åt i Linköping, där de bjöd oss på Wiener-snitzel. Resterna tog "Oskar" hand om. När vi kom tillbaka till vårt kara Vällingby var alla trötta och utpumpade men nöjda. / The End

"Kamran" och "Skalman"

Översättning: Helena Karman och Ulrika Sandmark.

PROFILER: CARINA BÖRLIN



FÖDD: 12 november 1967.

FAMILJ: Pappa Leffe, mamma Marianne och lillasyster Ulrika- samtliga verksamma i sektionen.

SHEKELMIN: "Raffa". Från början "Tant Raffa". Carina fick namnet på sitt första läger i Storvik där hon sminkat sig likt tant Raffa dvs Grynnet Holvig i Novel Ramels "Semlons Gröna Dalar".

BÖRJADE SIMMA: 1975. Simmar nu i den högsta gruppen.

BÄSTA SIMSÄTT: Fjärilsim.

SÄMSTA SIMSÄTT: Ryggsim.

LÄNGSTA STRÄCKSIM: 4000 meter.

LÄNGSTA TRÄNINGSPASS: 10 000 meter.

BÄSTA PRESTATION: Mitt lopp på 100

meter fjärilsim på Järfällas

S:t Erikssim. Tiden blev 1.18,6

vilket är personligt rekord. Jag

vet inte vilken placering jag

fick. Jag simmade mot äldre tjejer.

ROLIGASTE SIMMARMINNE: Första sommarlägret i Storvik.

CARINA BÖRLIN heter den första simmaran i en serie simprofiler, som kommer att presenteras i denna tidning.

Valet av Carina var lätt. Hon har under flera år tillhört simsektionens bästa yngre tjejer. Som simmare skulle jag främst karaktärisera henne som en fighter. I loppet öppnar hon vanligen första halvan fort, men aldrig är det frågan om någon tjurrusning - till sista och viktiga längden finnes alltid torrt spurtkrut sparat.

För något år sedan var Carina eller "Raffa" bäst i bröstsim. Idag heter specialsimsettet fjärilsim, vars mycket svara och kraftödade teknik inte utgör några större svårigheter för Carina.

Carina hör faktiskt till Stockholms absolut bästa fjärilsimmorskor av 1967 års upplaga. Sina kvaliteter visade hon senast upp i Colgate Cup; den tävling som näst Sam-SH samlar Sveriges bästa i simning. Carina gjorde där på 100 meter fjärilsim en helgjuten insats och blev fyra på 1.19.

Talvariga Carina Börlin blir verkligen intressant att följa. Med sin talang och träningsvillighet har hon goda möjligheter att förbättra sig ytterligare.

Grasse.

MITT MÅL MED SIMNING: Att bli så bra så jag får simma i Svenskt Mästerskap (SM).

HOBBY: Hästar och ridsport, men jag skall sluta för skolan och simningen tar all tid.

BÄSTA FILM: Grease.

BÄSTA BOK: lånade jag av träningskompisen Maria Nilsson och heter "Aldrig så länge jag lever". Tyvärr har jag glömt vem som skrivit den.

LIVRÄTT: Fattiga riddare.

YRKE NÄR JAG BLIR STOR: Småskolelärare.

Profilen.



CARINA "RAFFA" BÖRLIN